

Problem att se utskicket? [Öppna detta e-postmeddelande i din webbläsare](#)



2020 -03-23

Corona Corona!

Märkliga tider lever vi i. Informationen och åsikterna flödar och det är svårt att veta vad som är riktig och vad man skall rätta sig efter.

Nåra saker verkar i alla fall samtliga var överens om

- Alla som är +70 år är en riskgrupp
- Alla rökare samt alla som har någon nedsättning på andningsorgan och/eller lungor löper en ökad risk.

Hur kan vi skydd oss själva och samhällsfunktionerna?

- Alla skall tvätta händerna i tvål, ofta, länge och noggrant.
- Alla skall så vitt möjligt undvika närkontakt med andra människor. Försöka hålla ett säkerhetsavstånd på två meter.
- Alla skall stanna hemma vid förkylning även om symtomen är mycket lindriga och sedan ha en säkerhetsmarginal på två dagar därefter.

Hur gör vi med Hembygdsföreningen och varför?

- Vi har ställt in alla inomhusaktiviteter tills vidare. Om t.ex. 15 st. +70 träffas och en av dem är smittbärare skulle det kunna bli en extrem belastning på vården
- Även om de flesta av oss är försatta i karantän, så behöver vi ett socialt liv. Det är fortfarande nyttigt och trevligt med promenader. Därför kommer våra vandringar inte att ställas in utan vi skall i stället försöka att anordna flera. Kom gärna med förslag till oss på utomhusaktiviteter som ni tror skulle passa.

Vi får hjälpas åt att göra det bästa av situationen. Ta hand om varandra och oss själva.

Väl mött!

Ann

info@ljungskileorten.se

Läs på hemsidan

Detta nyhetsbrev är skickat till annaclara.olofsson@gmail.com.



[Avsluta prenumerationen](#) | [Hantera din prenumeration](#)
info@ljungskileorten.se

MailPoet